



safeTALK

KAD VISI BŪTŲ PASIRENGĘ PASTEBĖTI SAVIŽUDYBĖS PAVOJŲ

Savižudybių galima išvengti. Visi galime padėti.

- ✓ 4 valandų mokymai
- ✓ Kiekvienam, norinčiam išmokti atpažinti išgyvenančius krizę ir mėstančius apie savižudybę
- ✓ Dalyvių amžius – nuo 16m.



KO IŠMOKSI?

- ✓ Atpažinti savižudybės riziką
- ✓ Pradėti pokalbį apie savižudybę
- ✓ Nukreipti tęstinės pagalbos

KUR IR KADA?

- ✓ Pal. J. Matulaičio socialinis centras, Pal.J.Matulaičio a.3
Vilnius
Rugsėjo 25 d., 14:00–18:00 val.

REGISTRACIJA

www.vvsb.lt/savizudybiu-prevencija

DAUGIAU INFORMACIJOS

Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.vvsb.lt arba el.paštu savizudybiuprevencija@vvsb.lt





safeTALK – tai standartizuoti savižudybių prevencijos mokymai, jų programa sukurta kanadiečių organizacijos „LivingWorks Education“. Šie mokymai taikomi ir naudojami daugelyje pasaulio šalių, jų programos nuolat atnaujinamos, remiantis naujausiais pasauliniais moksliniais tyrimais ir praktiniais įgūdžiais savižudybių prevencijos srityje. Organizacijoje dirba geriausi šios srities ekspertai – tai leidžia išlaikyti aukštą mokymų standartą bei taikyti griežtus reikalavimus būsimųjų „safeTALK“ lektorių paruošimui. Tokia filosofija užtikrina gerą mokymų kokybę ir išliekamąją vertę mokymų dalyviams.

Mokymai skirti visiems, norintiems išmokti atpažinti savižudybės riziką ir nukreipti pagalbos. Tinka visų profesijų žmonėms.

Trukmė 4 valandos. Dalyviams, išklaususiems visus mokymus, suteikiami tarptautiniai pažymėjimai.

Jūs išmoksite: atpažinti savižudybės riziką, pradėti pokalbį apie savižudybę, nukreipti tęstinės pagalbos.

„SafeTALK“ mokymuose pateikiama lengvai suprantama, tačiau esminė informacija, kaip pastebėti apie savižudybę galvojančią žmogų, su juo kalbėtis, kokios yra pagalbos bendruomenėje galimybės.

Kartu „SafeTALK“ skatina dalyvius apie savižudybę kalbėti atvirai ir tiesiai, atkreipia dėmesį į neretai visuomenėje paplitusius klaidingus įsitikinimus, kurie trukdo tinkamai reaguoti bei pateikia tinkamus atsakymus. Tai – esminiai savižudybių prevencijos žingsniai.